

Einladung zum Vortrag

# „G'sund“ essen beginnt beim Einkaufen!

Ernährung wird langsam aber sicher zu einer Wissenschaft. Man denke an so manche Zutatenliste. Im Prinzip wollen wir doch alle nur „essen“, aber wenn das so einfach wäre! Die Auswahl ist schier endlos und zum Teil ganz schön verwirrend. Unsere Lebensmittel sind „sicher“, dennoch lohnt es sich, manchmal genauer hinzusehen.

**Wir laden Sie zum Vortrag ein,  
mit der Ernährungswissenschaftlerin Gudrun Bertignoll.**

Anmeldung direkt bei uns an der Kassa.  
Wir freuen uns auf Sie!

**Teilnahme ist kostenlos** - Anmeldung jedoch erforderlich!  
Das Projekt wird unterstützt durch das oö. Landesgremium Lebensmittelhandel



Gudrun Bertignoll



**kostenlos**

**30. März**  
Donnerstag, 19<sup>00</sup> Uhr

